KURS UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH, KOMUNIKACYJNYCH

**BŁOGOSŁAWIACA KOMUNIKACJA**

**KROKI KU RELACJI**

**TERMIN**: **PONIEDZIAŁKI w godz. 17.30 – 20.00 - 10 spotkań**

**16 października – 18 grudnia 2023**

**Treści warsztatów obejmują omówienie i ćwiczenia dotyczące:**

- Określanie uczuć i potrzeb, wyrażania ich w dialogu – komunikacja empatyczna.

- Sposoby zachęcania do współpracy. Technika FU/PO. Komunikaty, które osłabiają.

- Umiejętność formułowania opisu zdarzeń, faktów, zamiast używania ocen.

- Aktywne słuchanie, parafraza, język „ja”, język „ty”, mowa ciała.

- Stawianie granic, asertywność, „miękka” odmowa.

- Wyrażanie uznania, pochwała opisowa.

- Wyrażanie wdzięczności. Formułowanie próśb.

- Konsekwencje, zadośćuczynienie zamiast kar.

- Wspieranie wielostronnego rozwoju, bez etykiet, „łatek”.

- Budowanie poczucia własnej wartości, samodzielności.

Wypowiadane przez nas słowa mogą mieć moc błogosławieństwa albo moc złorzeczenia, przekleństwa – o czym jest mowa w naukach teologicznych i biblijnych. Poprzez to, jak się komunikujemy możemy kogoś, a także relacje z tą osobą - wzmacniać albo osłabiać. Zależy to od naszego nastawienia, intencji i stylu komunikacji, jakim się posługujemy. „***Łaska buduje na naturze***”, a tę naturę możemy kształtować również poprzez naukę dobrej psychologii komunikacji międzyludzkiej.

**PROGRAM:** oparty na metodzie psychologiczno – pedagogicznej A. Faber i E. Mazlish **„*Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”*,** z elementami wiedzy ***„Porozumienia Bez Przemocy***” M. Rosenberga. Pogłębiony o wiedzę teologiczną na temat chrześcijańskiego wymiaru komunikacji międzyludzkiej, przekazywaną w naukach głoszonych przez ks. Z. Wądrzyka, o. . Witko, ks. K. Grzywocza i innych. Zapraszam serdecznie do udziału rodziców, wychowawców oraz inne osoby zainteresowane.

**MIEJSCE:**

Parafia Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny na Wrzecionie w Warszawie ul. Przy Agorze 9, salka w domu parafialnym

**INFORMACJE I ZAPISY**:

e-mail: warsztaty@blogoslawiacakomunikacja.pl

tel. 798 098 204 Mira Kępka

www.blogoslawiacakomunikacja.pl

a także na stronie Parafii na Wrzecionie

Opłata dobrowolna